**С 01.03.2026 обновлены предельные нормы переноски и передвижения тяжестей работниками в возрасте до восемнадцати лет**

Приказом Минтруда России от 10.06.2025 № 369н, зарегистрированным в Минюсте России 03.07.2025, утверждены новые предельные нормы допустимой массы груза для работников до 18 лет.

Так, постоянно в течение рабочей смены юноши 14 и 15 лет смогут вручную поднимать и перемещать груз весом максимум 3 кг, 16 и 17 лет - 4 кг. Для девушек эти нормы на 1 кг ниже.

Ограничения установлены с учетом массы тары и упаковки.

Документ нужно будет применять с 01.03.2026 до 1 марта 2032 года.